

# CAMPUS



⇒ FORMULARIO  
DE INSCRIPCIÓN ⇐

## DOSSIER INFORMATIVO

**DEL 25 DE JUNIO  
AL 20 DE JULIO**

**NACIDOS/AS DE  
2006 A 2011**

**ALHAMA DE MURCIA**

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Bienvenidos a la segunda edición de **CAMPUS MÁS QUE BASKET**. Tras el éxito cosechado el año pasado, el Club Baloncesto Alhama vuelve a lanzar este proyecto. Continuamos con el objetivo de ofrecer experiencias formativas que combinen nuestro deporte, junto a la gran multitud de valores que se encuentran estrechamente ligados a él.

En esta ocasión, el programa se desarrollará desde el 25 de junio hasta el 20 de julio, alargándose una semana más que en la edición pasada, tras evaluar la posibilidad de seguir ofertando un servicio de calidad adaptado a las necesidades de los más pequeños.

Durante el programa, los asistentes participarán en 20 jornadas estructuradas de tal forma que les permitan un desarrollo integral de su personalidad. Y es que, los niños solo son niños una vez, y es sabido que en esta etapa de su vida su mente está abierta a la adquisición de competencias válidas para su día a día. Aprovechemos pues, estas semanas de verano para despertar sus emociones, ofrecerles estímulos y guiar sus respuestas para construir y poner nuestro granito de arena a la sociedad del presente.

El programa está diseñado para que los inscritos disfruten cada mañana de una sesión de iniciación o perfeccionamiento al baloncesto, un momento de respiro y una gran variedad de talleres, actividades y experiencias que serán dirigidos por expertos en los ámbitos de aprendizaje propuestos.

El equipo de **MÁS QUE BASKET** pone todo su empeño y dedicación en cuidar cada detalle, para que su hijo o hija tenga una experiencia positiva e inolvidable, teniendo el deseo de volver cada año para seguir aprendiendo de una forma lúdica, en un ambiente de compañerismo y cooperación en el que la diversión estará latente en cada momento.

Gracias de antemano por depositar su confianza en nosotros.

## EL CAMPUS

### ■ ESPACIOS

Esta edición del campus tendrá lugar principalmente en el Pabellón Sierra Espuña (junto al colegio del mismo nombre y el Instituto Valle de Leiva), lugar donde se desarrollarán los entrenamientos de baloncesto y algunas actividades. Se encuentra equipado perfectamente con canastas, balones reglamentarios y todo el material necesario para una práctica de calidad.

Además, para el correcto desarrollo de algunos talleres propuestos, que precisan de un espacio con características especiales, contaremos con diferentes instalaciones como son:

- Piscina municipal
- Sala de usos múltiples, con proyector y pupitres.
- Sala polivalente con aire acondicionado.
- Mar Acuatic Resort – Centro de Deportes Náuticos (Los Narejos).
- Stand en el mercado semanal.





## ■ EL DÍA A DÍA HABITUAL

Recientes estudios científicos que relacionan la neurociencia con la educación, de una de las universidades más reconocidas en el mundo, como es la de Harvard, han demostrado que la actividad física regular modifica el entorno químico y neuronal del cerebro facilitando el aprendizaje. Además, si es practicada en las primeras horas de la mañana, puede mejorar el rendimiento académico. Es por ello, que en Más que Basket se pondrán en práctica estas investigaciones, destinando la primera mitad del día a la práctica del baloncesto y continuando con distintas actividades y experiencias formativas que emocionen al niño/a y lo predispongan a la adquisición de un aprendizaje significativo.

09:00 – 09:15	Apertura de puertas y entrada con horario flexible al Campus. Durante este intervalo de tiempo se recibirá a los niños/as cada mañana.
09:15 – 11:15	Entrenamiento de baloncesto estructurado por estaciones de tecnificación por las que pasarán los distintos grupos establecidos por edad y/o aptitudes.
11:15 – 11:45	Momento de descanso para reponer fuerzas, tomar un respiro y prepararse para el resto de la mañana. Los niños/as realizarán su aseo personal y tomarán el almuerzo.
11:45 – 13:45	Actividad formativa complementaria para el desarrollo integral de la personalidad de jugadores/as. Se irán alternando algunos días con asistencia a la piscina.
13:45 – 14:00	Final de la jornada y salida en horario flexible del Campus. La recogida tendrá lugar habitualmente en el pabellón, pero habrá días excepcionales que se hará en otros espacios.

## ■ BALONCESTO

En el comienzo de cada jornada se realizará una sesión de baloncesto. En estos entrenamientos se tratará de desarrollar dos objetivos, por un lado, la familiarización del baloncesto con aquellos niños que se inician. Mientras que los jugadores/as que practican este deporte durante la temporada podrán continuar con su aprendizaje después de un intenso curso académico.

En base a estas premisas, los grupos se estructurarán teniendo en cuenta el nivel de aptitud y la edad del deportista, para dar respuesta a las necesidades de cada uno de ellos.

Para formar a estos jóvenes, se continuará trabajando con el formato diseñado en la edición anterior, debido a los buenos resultados obtenidos. Este diseño prioriza el desarrollo de los fundamentos del baloncesto (bote, pase, tiro...) y para ello se establece un circuito que consta de diferentes estaciones, en las cuales podrán gozar de una variedad de juegos y dinámicas durante 25 minutos, teniendo un descanso de 5 minutos para hidratarse y cambiar de estación.

## ■ ACTIVIDADES Y EXPERIENCIAS FORMATIVAS

La principal apuesta de “Más Que Basket” es la formación de la persona en distintos ámbitos y en edades tempranas, pues es el mejor momento para crear hábitos de vida saludables, ampliar conocimientos y desarrollar un espíritu crítico. Por ello, consideramos imprescindible combinar la práctica deportiva con diversas actividades de carácter formativo, que ayuden al chico o chica a encontrar y orientar su personalidad, siendo capaces de ganar autonomía para afrontar cualquier situación que se presente, tanto en el deporte como en su vida cotidiana. A continuación, encontrarás una breve explicación de cada una de las actividades que plantearemos durante el transcurso del Campus:

## TALLER DE CIENCIA



Para que la joven creatividad de nuestros futuros adultos no cese, los asistentes al Campus podrán disfrutar de una actividad cargada de emoción. Permitiéndoles aprender la ciencia a través de la experimentación y la colaboración, pero, sobre todo, con mucha diversión. De esta manera, los más pequeños podrán aprender conceptos científicos de una forma fácil y sencilla que seguro no olvidarán.

## TALLER DE COCINA

De la mano de este nuevo taller, nuestros jugadores y jugadoras podrán conocer a una gran profesional, María José Martínez, antigua jugadora del club que en la actualidad triunfa en otra gran faceta, la culinaria, en su famoso restaurante de Valencia, Restaurante Lienzo. Con ella, podrán aprender a usar nuevos ingredientes, utensilios y técnicas de cocina que les permitan introducirse en la experiencia de elaborar platos de alta cocina en un ambiente lúdico.



## ACTIVIDADES NÁUTICAS



Los asistentes a esta edición del campus tendrán la suerte de disfrutar de una mañana diferente, una jornada de excursión al medio natural, en este caso al Mar Menor. Durante el día, experimentarán una jornada de deportes náuticos dirigida por el equipo profesional de Mar Acuatic Resort, que brindará a nuestros niños la oportunidad de conocer el medio acuático practicando una variedad de actividades como: surf, vela, kayak y paddle-surf. Sin duda, será un día cargado de emoción y diversión que todos podrán recordar como una gran experiencia.

## MÁS QUE BASKET LABORES DOMÉSTICAS

Las tareas del hogar, ese hueso duro de roer que tantos quebraderos de cabeza nos trae a diario y más aún con nuestros hijos e hijas. En el campus trataremos de promover un cambio en todo lo referente al trabajo del hogar. A través de una gymkhana, se presentarán y realizarán las labores domésticas y se fomentará el compromiso y la responsabilidad en el reparto de éstas, para que la rutina diaria sea más llevadera para todos.





## NATACIÓN

Que mejor momento que el verano para disfrutar de unas clases de natación y divertirse con un fresquito chapuzón. Los jugadores y jugadoras del campus podrán aumentar sus habilidades deportivas con una clase de natación semanal. Pero las visitas a la piscina no solo se quedarán aquí puesto que los viernes podrán gozar de un tranquilo baño libre con sus monitores.



## TALLER DE NUTRICIÓN



Los jugadores/as también podrán disfrutar de las actividades planteadas por una experta en nutrición infantil, venida desde Clínica Emae. Desde el campus seguimos apostamos por la educación nutricional y creemos esencial que nuestros jugadores, desde bien pequeños, sean

capaces de adquirir unos buenos hábitos saludables. El objetivo será que entiendan los beneficios de una dieta equilibrada y saludable, así como los perjuicios que le puede acarrear el no tenerla en su día a día.



## PROTECTORA ANIMAL

Respeto, ese valor tan importante en el deporte y trascendental en nuestras vidas. En este nuevo taller dirigido por Peludines Alhama, los jugadores y jugadoras podrán comprender la importancia de respetar a nuestras mascotas, seres vivos con los que podemos jugar, pero sin olvidar que no son juguetes. Además, este taller irá relacionado con otros para trabajar conjuntamente diversos valores como la solidaridad.



## MANUALIDADES



Para que los valores que queremos transmitir a nuestros niños y niñas tengan un gran calado, realizaremos unas manualidades. Posteriormente, reportarán una donación que irá destinada a la protectora animal Peludines Alhama. A su vez, desarrollarán su

motricidad fina mediante el trabajo con diferentes materiales, estimulando su imaginación y autoexpresión.

## MARTES DE MERCADO



El último martes del campus nuestros jugadores saldrán al mercado. Es el turno de vender las manualidades realizadas para recaudar fondos y ayudar a la protectora animal. Cerrando así una interconexión de tres talleres que componen una tarea competencial: protectora

animal, manualidades y mercado, donde los más pequeños podrán entender la importancia del respeto, trabajo y solidaridad. Además de adquirir la conciencia del valor del dinero para ser capaces de realizar una mejor gestión económica.

## TALLER DE PSICOLOGÍA

Desde Mentalidad Deportiva, tendremos el honor de contar por segundo año con una psicóloga con mucha experiencia. Nos plantearán actividades que trabajen el plano psicológico, esencial en cualquier deportista y mucho más importante si



hablamos de pequeños y pequeñas deportistas en etapa de formación. Saber gestionar nuestros éxitos y fracasos, resulta esencial para contribuir a una autoestima positiva personal del jugador/a.

## TALLER DE PERCUSIÓN



El descubrimiento y exploración del ritmo musical con instrumentos creados previamente por los propios niños y niñas, será el tema principal de este nuevo taller del Campus, dirigido por Javier Vidal. Los pequeños tendrán que desarrollar la capacidad de escucha para poder ejecutar coordinadamente diferentes ritmos musicales con sus compañeros. Sin olvidar, que, como buen equipo, el objetivo propuesto solo se podrá alcanzar si se realiza conjuntamente.

## PRIMEROS AUXILIOS

Es muy importante conocer las pautas a seguir en caso de una urgencia o emergencia en la que nuestros pequeños, como cualquier persona, pueden verse envueltos. El objetivo de este taller es tener conocimientos en la conducta PAS (Proteger, Avisar y Socorrer) tan sencilla como resolutive. Permittiéndonos ser capaces de afrontar difíciles situaciones correctamente desde el primer momento. Al mando de este taller estará Cruz Roja Alhama.





## TALLER DE TEATRO

En este taller trataremos de utilizar el teatro como un recurso, para que nuestros jugadores/as aprendan un uso adecuado de su lenguaje corporal, gestual y oral; así como tratar de mejorar su conocimiento y coordinación corporal. De esta manera, les enseñamos a relacionarse entre ellos y tener una mayor consciencia de su cuerpo en el campo. Además, trataremos de que dejen a un lado la timidez mediante juegos y dinámicas teatrales, que les ayuden a perder el miedo a comunicarse.



## VISITA DE UN PROFESIONAL



En una de las jornadas, los pequeños recibirán la visita de un jugador o jugadora profesional. Durante su visita podrán conocer un poco más sobre cómo es la vida de una persona que se dedica al baloncesto profesionalmente, los sacrificios que conlleva, las horas

dedicadas y, además, podrán jugar a ser periodistas por un día para resolver las inquietudes que les despierte la presencia del jugador/a protagonista.

## FIESTA DE CLAUSURA

Todo lo bueno se acaba, pero nosotros despediremos esta edición del campus con una gran fiesta que pondrá la guinda al pastel. Daremos colorido a la fiesta con un castillo hinchable de Animunis, una mañana de competiciones y concursos de



todo tipo, un buen almuerzo saludable y un acto final en el que se hará entrega de unos recordatorios a todos los participantes.

### ■ CAPITAL HUMANO

El equipo de entrenadores del Campus cuenta con la formación adecuada para satisfacer las necesidades de los jugadores/as y está capacitado para llevar a cabo todos los objetivos propuestos en el programa.

Además de entrenadores, tendrán sobre todo un rol de guías y educadores, contando con un número más que suficiente para cumplir con la calidad ofertada. La ratio de alumnos/as por entrenador será de unos 10, sin tener en cuenta que los talleres contarán con la dirección de, al menos, un profesional.

-JOSE PAGÁN SÁNCHEZ: Co-Director de Más que Basket. Entrenador de Primer Nivel y actual entrenador alevín y de escuelas del C.B. Alhama. Graduado en Educación Primaria con especialidad en Educación Física por la Universidad de Murcia.

-SERGIO GARCÍA CHUMILLAS: Co-Director de Más que Basket. Entrenador de Primer Nivel y actual entrenador benjamín y de escuelas del C.B. Alhama. Graduado en Educación Primaria con especialidad en Pedagogía Terapéutica por la Universidad de Almería. Entrenador Nivel 1 de Triatlón. Nivel B2 de inglés por Trinity College London.

-ANTONIO GÓMEZ MORET: Director técnico. Entrenador Superior de Baloncesto y actual director deportivo del C.B. Alhama. Maestro de Educación Primaria con una dilatada carrera tanto en educación como en baloncesto.

-JUAN CARLOS GARCÍA GARCÍA: Entrenador de Primer Nivel. Graduado en Educación Primaria con especialidad en Educación Física por la Universidad de Murcia y especialidad en Inglés por la Universidad Camilo José Cela. Monitor de ocio y tiempo libre. Nivel B2 de inglés por Trinity College London.

-JAVIER TORRES TUDELA: Entrenador de Primer Nivel y actual entrenador benjamín y de escuelas del C.B. Alhama. Estudiante del Grado en Trabajo Social en la Universidad de Murcia.

-JOSE PABLO FERNÁNDEZ VICENTE: Entrenador de Primer Nivel y actual jugador del primer equipo del C.B. Alhama, ha ejercido como entrenador en el club durante 5 temporadas. Graduado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad de Murcia.





## ■ OPCIONES DE INSCRIPCIÓN Y TARIFAS

Se establecen dos tramos para realizar la inscripción:

1º TRAMO  
15/04 - 30/04

Durante este tramo se podrá realizar la inscripción **únicamente** para la opción de **CAMPUS COMPLETO**, obteniendo además una bonificación por oferta de lanzamiento.

2º TRAMO  
01/05 – 31/05

En el mes de mayo, siempre que no se hayan agotado las inscripciones, se procederá a la **apertura del resto de opciones**: semanas sueltas, quincenas, etc. En esta ocasión también habrá descuentos según la elección.

Para facilitar el pago de la inscripción, damos opción a realizar la **reserva** de la plaza, **abonando tan solo 50€** en los 3 días posteriores a la solicitud. **El resto** de la cuantía se podrá abonar **hasta** que finalice el plazo de inscripción, es decir, **el 31 de mayo**.

Se realizará un **descuento de 10€** en la suma total del precio si realizas la inscripción conjunta **para dos hermanos/as o más** en la opción de campus completo.

### TARIFAS

COMPLETO	180€* - 200€
TRES SEMANAS	155€
DOS SEMANAS	110€
UNA SEMANA	60€

\*Precio bonificado si te inscribes durante el primer tramo.

Ofertamos servicio matutino de 08:00 a 09:00 por 10€/semana. Mínimo 6 inscritos.

Las fechas del campus abarcarán desde el 25 de junio (una vez acabado el colegio) hasta el 20 de julio, para un total de 4 semanas de programa que, como hemos mencionado anteriormente se podrán escoger de forma individual.

## RESUELVE TUS DUDAS

### ■ ¿LOS NIÑOS/AS ESTARÁN ASEGURADOS?

Por supuesto, no tienes de qué preocuparte. Todos los asistentes al campus contarán con un seguro de accidentes deportivos que podrá ser usado ante cualquier imprevisto. También contamos un seguro de responsabilidad civil por si surge algún problema en cualquiera de las actividades propuestas.

### ■ EQUIPACIONES OFICIALES

Los participantes que hayan escogido la opción de campus completo recibirán las 2 equipaciones oficiales del Campus (camiseta de tirantes y pantalón corto). Para las demás opciones de inscripción se hará entrega de la 1ª equipación y se dará la opción de adquirir la 2ª por un precio de 15€.

### ■ ¿HAY QUE SABER JUGAR AL BALONCESTO PARA INSCRIBIRME?

El Campus Más Que Basket es la oportunidad perfecta para aquellos niños y niñas que les apetezca probar un nuevo deporte, gracias a los grupos de nivel disponibles. Por otro lado, aquel jugador o jugadora que ya sabe jugar podrá perfeccionar sus cualidades y habilidades de la mejor forma posible.

### ■ ¿CÓMO SE REALIZA LA INSCRIPCIÓN?

Las inscripciones se realizarán mediante un formulario que encontrarás en la página web del CB Alhama, [pincha aquí para ir directamente](#). Una vez enviada la solicitud, recibirás un correo (en un periodo breve de tiempo) confirmando tu pre-inscripción y facilitando más información sobre el procedimiento de pago y formalización de la inscripción.

## CONTACTO

Si aún no hemos resuelto alguna duda puedes ponerte en contacto con nosotros mediante las siguientes vías:



[campusmasquebasket@gmail.com](mailto:campusmasquebasket@gmail.com)



616 18 96 58 (Jose Pagán) – 670 09 86 45 (Sergio Chumillas)



Síguenos en nuestra página de Facebook ([@masquebasket](https://www.facebook.com/masquebasket))

## ORGANIZAN Y COLABORAN

