



## SE BUSCAN VALIENTES

SE BUSCAN VALIENTES QUE EXPRESEN  
LO QUE SIENTEN

SE BUSCAN VALIENTES QUE APOYEN  
Y DEFENDAN AL DÉBIL

TÚ ERÉS IMPORTANTE, TÚ SABES  
LO QUE PASA NO MIRÉS A OTRO LADO  
NO LE TENGAS MIEDO AL MALO.

SE BUSCAN VALIENTES QUE AYUDEN  
Y SE ENFRENTEN A DARTH VADER  
Y A ALGÚN GAMBERRO MÁS

QUE CON ABUSO SIEMPRE VAN  
ACHANTA BRAVUCÓN Y PRESTA ATENCIÓN  
A LA LECCIÓN

PASA YA LA HOJA QUE TE QUEDAS ATRÁS  
EL RESPETO EN ESTA PÁGINA

YO YA SUBRAYÉ  
QUE LA MOCHILA SI NO HAY LIBROS  
NO TE DEBE PESAR

SE VALIENTE Y NO PERMITAS  
LO QUE VISTE AYER.

SI HAY ALGUIEN QUE SE SIENTE SOLO  
SI HAY ALGUIEN QUE HAN DEJADO  
APARTADO

PONTE EN SU LUGAR NO YA ESTOY  
A SU LADO!

TÚ PONTE EN SU LUGAR  
Y EL BRAVUCÓN ACHANTADO.

(ESTRIBILLO)

HEY, CHICOS, LA FUERZA DEL VALIENTE  
ESTÁ EN EL CORAZÓN.

HEY, CHICOS, LA FUERZA DEL VALIENTE  
ESTÁ EN EL CORAZÓN.

SE BUSCAN VALIENTES, SE BUSCAN  
VALIENTES, SE BUSCAN VALIENTES...

(ESTRIBILLO)

No te rindas, aun estas a tiempo  
de alcanzar y comenzar de nuevo,  
aceptar tus sombras, enterrar tus miedos,  
liberar el lastre, retomar el vuelo.  
No te rindas que la vida es eso,  
continuar el viaje,  
perseguir tus sueños,  
destrabar el tiempo,  
correr los escombros y destapar el cielo.  
No te rindas, por favor no cedas,  
aunque el frio queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se esconda y se calle el viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños,  
porque la vida es tuya y tuyo también el deseo,  
porque lo has querido y porque te quiero.  
Porque existe el vino y el amor, es cierto,  
porque no hay heridas que no cure el tiempo,  
abrir las puertas quitar los cerrojos,  
abandonar las murallas que te protegieron.  
Vivir la vida y aceptar el reto,  
recuperar la risa, ensayar el canto,  
bajar la guardia y extender las manos,  
desplegar las alas e intentar de nuevo,  
celebrar la vida y retomar los cielos,  
No te rindas por favor no cedas,  
aunque el frio queme,  
aunque el miedo muerda,  
aunque el sol se ponga y se calle el viento,  
aún hay fuego en tu alma,  
aún hay vida en tus sueños,  
porque cada día es un comienzo,  
porque esta es la hora y el mejor momento,  
porque no estás sola,  
porque yo te quiero.

Mario Benedetti (1943-2009)



# SÉ VALIENTE, NO TE RINDAS



## I JORNADA DE MEJORA DE LA CONVIVENCIA Y PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR

2 DE MAYO DE 2018

CINE VELASCO

ORGANIZA IES MIGUEL HERNÁNDEZ  
ALHAMA DE MURCIA

# OBJETIVOS

- › Mejorar el clima de convivencia en los colegios e institutos de la localidad, favorecer el trabajo colaborativo entre las distintas instituciones y mostrar y compartir recursos disponibles y experiencias realizadas relacionadas con la convivencia escolar.
- › Dotar a padres y profesores de mecanismos de detección de posibles situaciones de acoso y estrategias para resolverlas.
- › Potenciar que los alumnos establezcan entre ellos relaciones basadas en el respeto mutuo, la empatía y la asertividad a través del aprendizaje de la gestión emocional y el control de los impulsos para la resolución de los conflictos de forma positiva, sin violencia, a través del diálogo y empleando recursos presentes en el centro como la mediación escolar.



# PROGRAMACIÓN

## MAÑANA

**9:30 h. y 11:30 h.** Proyección de la película Wonder

Dir. Stephen Chbosky. 2017

Entrada gratuita para alumnos de los centros educativos de la localidad.

**9:30 h.** “¡Respeto, vive, convive!”

Dña. Josefa Rocha Medina y Dña. Soledad Martínez Marín.

Actividad programada para alumnos de 1º de ESO

**11:15 h.** Lectura del manifiesto en el porche del IES Miguel Hernández.

**12:30 h.** “Mindfulness para jóvenes”

D. Manuel Ruiz Figueroa.

Actividad programada para alumnos de 2º de ESO

## TARDE

**16:30 h.** Inauguración de la Jornada

PROYECCIÓN DE VÍDEO COLEGIOS

**16:45 h.** “Identificación de riesgo de acoso escolar”

D. Ángel Regino Calvo Rodríguez.

PROYECCIÓN DE VÍDEO COLEGIOS

**17:30 h.** “Acoso escolar y su repercusión en la salud socio-emocional”

Dña. María Reinaldos López. AFEMTO

**18:00 h.** Pausa café

PROYECCIÓN DE VÍDEO IES MIGUEL HERNÁNDEZ

**18:15 h.** “Ciberacoso 24/7”

D. Diego Sánchez.

**18:45 h.** Nombramiento de los nuevos miembros del Equipo de Mediación Escolar del IES Miguel Hernández

**19:00 h.** Mesa redonda

Sebastián Martínez (Policía tutor), Antonio Giménez (Psicólogo de Hábitat) y Pepa García (Mediadora familiar).

**19:30 h.** “Se buscan valientes”

D. Juan Manuel Montilla (El Langui)

**20:30 h.** Clausura de la Jornada

# CONFERENCIANTES

**JOSEFA ROCHA MEDINA.**

Profesora de Pedagogía Terapéutica.

Miembro del Equipo de Convivencia Escolar.

**M<sup>ª</sup> SOLEDAD MARTÍNEZ MARÍN.**

Profesora Técnico de Servicios a la Comunidad.

Miembro del Equipo de Convivencia Escolar.

**MANUEL RUIZ FIGUEROA.**

Diplomado en Orientación y Terapia familiar por la Universidad de Salamanca. Director del Centro Integra de España y del Instituto Mindfulness y compasión de España, México, Colombia y Perú.

**ÁNGEL REGINO CALVO RODRÍGUEZ.**

Profesor de la Universidad de Murcia y vocal de Psicología educativa del Colegio Oficial de Psicólogos de Murcia.

**MARÍA REINALDOS LÓPEZ.**

Psicóloga en el servicio de atención psico-social a población infanto-juvenil de AFEMTO (Asociación de familiares y personas con Enfermedad Mental del Bajo Guadalentín).

**DIEGO SÁNCHEZ.**

Director / Consultor en Krypton Soluciones, empresa dedicada a dar cumplimiento normativo y soluciones en Ciberseguridad y Protección de Datos (LOPD).

**SEBASTIÁN MARTÍNEZ.**

Policía tutor en Alhama de Murcia.

**ANTONIO GIMÉNEZ.**

Psicólogo de la empresa Hábitat para el Programa de Medidas Alternativas a la Expulsión del Ayuntamiento de Alhama.

**JOSEFA GARCÍA.**

Abogada especializada en Mediación y madre de un alumno del IES Miguel Hernández.

**JUAN MANUEL MONTILLA (EL LANGUI).**

Actor y MC, colaborador de la campaña de Mediaset “Se buscan valientes” contra el acoso escolar. Actualmente trabaja en la serie “Cuerpo de élite” que emite Antena 3.